

問診票

個人情報の取扱いについて

健診結果や問診票は、健康状態の把握や保健指導、健診データの分析・解析に活用します。
(詳細は、ホームページの「その他人間ドック・各種検診」の手続きの「個人情報の取扱い」を参照ください。)

上記の個人情報の取扱いについて同意のうえ、提出します。

保険証	記号	番号	被保険者 会社名	被保険者 事業所・部署
氏名 (受診者自署)	カナ		生年月日	西暦 年 月 日
現住所	〒 - 日中連絡先:			

健診結果表のコピーとともに送付ください

身長	cm	体重	Kg	腹囲	cm
----	----	----	----	----	----

問診票(既往歴、服薬歴、喫煙歴)

該当するものにチェック(☑)してください

問診必須項目

1

現在、血圧を下げる薬を服用していますか。

☐ はい ☐ いいえ

2

現在、血糖を下げる薬またはインスリン注射を使用していますか。

☐ はい ☐ いいえ

3

コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。

☐ はい ☐ いいえ

4

医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

☐ はい ☐ いいえ

5

医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

☐ はい ☐ いいえ

6

医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。

☐ はい ☐ いいえ

7

医師から、貧血といわれたことがありますか。

☐ はい ☐ いいえ

8

現在、たばこを習慣的に吸っていますか。
(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。
条件1:最近1か月間吸っている
条件2:生涯で6か月間以上吸っている、または合計100本以上吸っている)

①はい(条件1と条件2を両方満たす)
②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす)
③いいえ(①②以外)

☐ ① ☐ ② ☐ ③

9

20歳の時から体重が10Kg以上増加していますか。

☐ はい ☐ いいえ

10

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

☐ はい ☐ いいえ

11

日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

☐ はい ☐ いいえ

12

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。

☐ はい ☐ いいえ

13

食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。
①何でもかんで食べることができる
②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
③ほとんどかめない

☐ ① ☐ ② ☐ ③

14

人と比較して食べる速度が速いですか。
①速い ②ふつう ③遅い

☐ ① ☐ ② ☐ ③

15

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。

☐ はい ☐ いいえ

16

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。
①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない

☐ ① ☐ ② ☐ ③

17

朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。

☐ はい ☐ いいえ

18

お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。
(※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)
①毎日 ②週5〜6日 ③週3〜4日 ④週1〜2日 ⑤月に1〜3日 ⑥月に1日未満
⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)

☐ ① ☐ ② ☐ ③
☐ ④ ☐ ⑤ ☐ ⑥
☐ ⑦ ☐ ⑧

19

飲酒日の1日当たりの飲酒量
日本酒1合(アルコール度数15度・180mL)の目安:ビール(同5度・500mL)、焼酎(同25度・約110mL)、ワイン(同14度・約180mL)、ウイスキー(同43度・60mL)、缶チューハイ(同5度・約500mL、同7度・約350mL)
①1合未満 ②1〜2合未満 ③2〜3合未満 ④3〜5合未満 ⑤5合以上

☐ ① ☐ ② ☐ ③
☐ ④ ☐ ⑤

20

睡眠で休養が十分とれていますか。

☐ はい ☐ いいえ

21

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。
①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内)
③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり少しずつ始めている
④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)

☐ ① ☐ ② ☐ ③
☐ ④ ☐ ⑤

22

生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。

☐ はい ☐ いいえ